

Jeudi 21 mai – jour 0 - Fête de l'Ascension.

Jésus nous fait une promesse : "Vous ne serez plus jamais seul " Il nous fait le don de l'Esprit.

Je vous joins cette vidéo et ce chant avec la mission que nous pouvons relever avec l'Esprit Saint à nos côtés pour nous guider :

Un cantique à l'Esprit Saint : Vous recevrez une force

Vous avez reçu l'Esprit Saint lors de votre baptême.

Pour la fin du mois de mai, jusqu'à la pentecôte, je vous propose de vivre un partage autour de l'Esprit Saint avec des chants, des prières, des vidéos de témoignages.

Les neuf jours entre l'Ascension et la Pentecôte sont l'occasion de prier l'Esprit Saint, de lui demander qu'il vienne prendre place dans nos vies, de manière plus intense, à la lumière de la période que nous vivons.

L'Esprit Saint est là, tous les jours avec nous comme nous l'a promis Jésus, il nous faut juste lui faire de la place et le laisser agir dans nos vies.

Prière de la neuvaine de Pentecôte

Viens Esprit-Saint

Viens Esprit-Saint en nos coeurs

Et envoie du haut du ciel

Un rayon de ta lumière.

Viens en nous, Père des pauvres,

Viens, dispensateur des dons,

Viens, Lumière de nos coeurs.

Consolateur souverain,

Hôte très doux de nos âmes ;

Adoucissante fraîcheur;

Dans le labeur, le repos,

Dans la fièvre, la fraîcheur,

Dans les pleurs, le réconfort.

O Lumière bienheureuse,

Viens rempli jusqu'à l'intime

Le cœur de tous les fidèles.

Sans ta puissance divine,

Il n'est rien en aucun homme,

Rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,

Baigne ce qui est aride,

Guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,

Réchauffe ce qui est froid,

Rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi,

Et qui en toi se confient,

Donne tes 7 dons sacrés.

Donne mérite et vertu,

Donne le salut final,

Donne la joie éternelle

Amen. Alléluia

Stephen LANGTON

Vendredi 22 mai - 1^{er} jour : L'Esprit Saint dans l'Ancien Testament La Genèse

Nous y sommes Je déclare la marche vers l'Esprit Saint ouverte !

Commençons par **Un cantique à l'Esprit Saint : [Viens souffler sur nous Esprit de Dieu](#)**

En fait l'Esprit est là, il était là au tout début, l'ancien testament y fait référence dès le 1er livre, celui de la Genèse.

→ "Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. Or la terre était vague et vide, les ténèbres couvraient l'abîme, L'esprit de Dieu planait sur les eaux" (Gen 1, 1). **Dès le premier verset des Saintes Ecritures, l'Esprit est là, nécessaire à la vie**

L'Esprit-Saint, c'est un peu le wifi entre nos portables et la box: essentiel, invisible mais bien là !!

Jésus est venu témoigner l'amour du Père, mais il manquait ce qui relie les deux, qui concrétisait l'Évangile. Il s'agit du cadeau de l'amour que nous fait Jésus pour que se perpétue Son message à travers les temps. Il fait de nous des chrétiens qui annoncent la Bonne Nouvelle aux autres.

Il peut être intéressant de commencer cette neuvaine en contemplant ce premier aspect de l'Esprit Saint : Il est là ! Il a toujours été là ! Il nous précède et est fondamentalement puissance de vie, de création.

- **Dans ma vie, dans mon expérience de foi, ai-je déjà ressenti la présence de l'Esprit comme celui qui m'a précédé dans telle ou telle situation, qui était là et qui a permis que du neuf se fasse ; que quelque chose d'autre s'ouvre ?**
- **M'est-il déjà arrivé de constater le travail de l'Esprit Saint dans ma vie ... en relisant telle séquence de mon existence, à des moments « charnières » de ma vie, ... ?**

Un témoignage : <https://youtu.be/-nb4rIYJW7I>

Seigneur, nous Te confions cette neuvaine :

Quelle soit pour nous l'occasion de découvrir la grandeur de Ton nom et Tes bienfaits.
Ouvre-nous à Ta parole.

Rends nous attentifs à Ton appel, afin nous lui répondions, fais-nous connaître Ta volonté.
Envoie-nous ton Esprit tout au long de cette semaine afin de nous rendre plus forts, d'être réceptifs à Ta parole et aux besoins de notre prochain et de notre monde

Pour préparer le terrain à l'Esprit-Saint, tu peux prendre 5 minutes pour Lui parler. Confie-lui ta vie et demande lui de descendre sur toi.

Je peux demander à l'Esprit Saint en ce premier jour de neuvaine vers la Pentecôte d'être disponible et disposé à me laisser guider.

Fais de la place à cet Esprit d'amour qui va remplir ta vie

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Samedi 23 mai – 2^{ème} jour : L'Esprit Saint dans l'Ancien Testament :

Les dons de l'Esprit Saint chez Isaïe

Nous l'avons vu [hier](#), l'Esprit était évoqué dans la Genèse.

Regardons ce qui est dit sur l'Esprit Saint, plus particulièrement dans le livre d'Isaïe, où on évoque **les dons de l'Esprit Saint**

Isaïe 11 ,1-10 Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur– qui lui inspirera la crainte du Seigneur.

Les sept dons du Saint Esprit accordés aux chrétiens sont la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété et la crainte de Dieu.

L'Esprit lui-même est « le don de Dieu » par excellence (cf. Jean 4,10). (...) Il communique à celui qui l'accueille divers dons spirituels.

- **La sagesse** : elle fait goûter la présence de Dieu, dans un plus grand compagnonnage avec lui, et un plus grand dynamisme missionnaire. C'est le don contemplatif par excellence.
- **L'intelligence** : elle aide à entrer dans le mystère de Dieu, à comprendre de l'intérieur la foi, les Écritures, à distinguer l'erreur de la vérité. Par ce don, chaque chrétien peut devenir un authentique théologien.
- **La science** : elle permet de reconnaître Dieu à l'œuvre dans la nature et dans l'histoire, de recevoir le monde comme un don de Dieu. Elle donne le sens de la précarité de l'univers.
- **La force** : elle donne la persévérance dans l'épreuve, le courage du témoignage. Elle soutient les martyrs mais aide aussi au quotidien à accomplir son devoir d'état et à vivre le combat spirituel. C'est l'héroïsme de la petitesse.
- **Le conseil** : c'est le don du discernement spirituel. Il ajuste ce qu'il convient de faire ou d'éviter, de dire ou de taire. Il dispose à voir clair en soi et dans les autres.
- **La piété** : elle fait entrer dans l'expérience de la paternité de Dieu, de sa proximité, de sa tendresse. Elle nous donne la confiance de l'enfant. Elle nous rend proche aussi des autres.
- **La crainte** : ce n'est pas la peur de Dieu mais le sens de sa grandeur. La conscience de l'infinie distance entre le Tout-Autre et nous, ses créatures. Ce don suscite une attitude d'humilité et d'émerveillement.

7 dons que nous allons méditer à partir de demain - 7 jours qui nous conduiront à la fête de Pentecôte dimanche 31 mai.

en attendant

Un cantique à l'Esprit Saint : L'Esprit Saint qui nous est donné

Deux questions à méditer aujourd'hui :

En nous rappelant les dons de l'Esprit nous pouvons nous demander :

- Qu'est-ce que l'**Esprit fait de nous** ?
- Comment pouvons-nous appeler Dieu par l'**Esprit** ?

Un témoignage à écouter : https://youtu.be/P1hLu_KPAqY

Une prière : Prière de la neuvaine en copie jointe

On termine par un je vous salue Marie, pour confier notre neuvaine à Marie,

Marie nous accompagne comme elle a accompagné les disciples entre l'Ascension et la Pentecôte (voir les textes de la messe de ce dimanche)

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Don de Science

Cette semaine, nous allons découvrir les 7 dons de l'Esprit, tels qu'ils ont été annoncés par le prophète Isaïe

1er jour de la semaine : premier don - ***Le don de science !***

Nous ne commencerons pas par le don que l'on cite en 1er. Mais les 4 dons qui vont suivre jusqu'à mercredi ont la particularité d'agir sur notre esprit et notre raison. Nous en avons bien besoin pour comprendre le monde qui nous entoure, nous, les autres ... et Dieu !

Non Dieu ne nous souffle pas l'idée d'inventer telle ou telle machine, mais ça y ressemble. **Le Don de Science est le don qui nous permet de comprendre, à travers la création, la grandeur de Dieu.** Il nous éveille à Sa présence, nous ouvre les yeux sur le monde autour de nous. Dieu est le Créateur, Celui qui nous a confié cette terre, et elle est le reflet de la beauté de Dieu. Il se manifeste à travers cette terre.

Un cantique à l'Esprit Saint : Viens, Esprit de Sainteté, viens Esprit de Lumière

Deux questions à méditer aujourd'hui :

- **Dans ma vie personnelle, ai-je déjà ressenti une joie profonde qui m'a donné envie de louer le Seigneur et de le reconnaître comme l'auteur de ce qui a été la cause de cette joie ?**
- **Ai-je déjà ressenti de la joie devant un paysage, une présence, ou un témoignage de la présence de Dieu dans la création ?**

Un témoignage à écouter : [Prière chrétienne du pape François avec la création](#)

Recherche cette présence de Dieu à travers la Création et loue Le pour cette planète qu'il nous donne.

Une prière : (Qui rejoint la prière de LAUDATO SI' que le pape François nous invite à dire à midi)

Seigneur, Sois loué pour notre Terre que tu nous donnes. En nous la confiant,
Tu nous permets de subvenir à nos besoins. Rends nous dignes de nous en occuper.
Aujourd'hui, nous venons devant Toi Te demander de nous accorder **le don de Science**.
Montre-nous Ta Splendeur et la grandeur de Ton nom.
Bénis ceux qui chaque jour prennent soin de notre Terre et œuvrent pour la paix.

Action

Installe-toi dans un de tes endroits préférés ou familiers. Pendant 5 minutes, essaie de regarder ce lieu avec un regard neuf. Prends le temps de voir combien Dieu a pensé à tout. Recherche cette présence de Dieu à travers la Création et loue Le pour cette planète qu'il nous donne.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Don d'Intelligence

"C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu"
(Romains 8, 16)

Le Don d'hier (*science*) nous invitait à dépasser le regard que nous pouvons poser sur notre environnement, bien souvent un regard qui ne s'émerveille plus.

2^{ème} jour de la semaine : deuxième don - Le don d'intelligence a ce même but de poser sur le monde un regard nouveau sur ce qui nous entoure: il invite à dépasser l'aspect extérieur des choses, les comprendre véritablement. Pour l'Homme, Dieu est insaisissable: dès qu'il croit le saisir, il lui échappe aussitôt. Et l'Esprit nous aide profondément à saisir le mystère de la foi. Comme une lumière qui s'allume, elle nous rapproche de Dieu en Le comprenant.

Un cantique à l'Esprit Saint : [Esprit de Dieu, souffle de vie](#)

Une prière :

Seigneur, envoie-nous ton **Don d'Intelligence**, afin que nous comprenions ce en quoi nous croyons. Montre les réalités divines, Ta vérité, afin que nous nous approchions chaque jour un peu plus de Toi. Nous te confions tous nos apprentissages quotidiens: rends nous disponibles à eux, donne-nous les capacités de comprendre.

Donne-nous de ne pas juger selon l'apparence des choses, mais selon Ta vérité.

Nous te confions aujourd'hui les non-croyants : envoie leur Ton Esprit pour qu'ils croient en Ta toute puissance.

Action

Nous avons bien besoin de cette faculté de comprendre, de voir avec les yeux de Dieu, c'est-à-dire de comprendre comment a-t-il pensé chaque chose de notre quotidien. Comme pour beaucoup de nos activités quotidiennes, la lecture des Saintes Écritures fait appel à cette faculté-là.

Relisons par exemple l'évangile d'hier dimanche 24 mai (Jean 17, 1b-11a) que tu chercheras dans la bible comme nous l'avons déjà fait ensemble ou sur internet. Cet évangile coïncide avec ce don d'Intelligence que nous venons d'évoquer, phrase après phrase essayons de mettre en œuvre ce don pour se rapprocher de Toi, de Dieu et atteindre cette vie éternelle dont parle le texte et qui est déjà là pour nous. Je vous partage les deux versets qui me parlent :

Ainsi, comme tu lui as donné pouvoir sur tout être de chair, il donnera la vie éternelle à tous ceux que tu lui as donnés. Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ.

...Maintenant, ils ont reconnu que tout ce que tu m'as donné vient de toi...

Jésus parle des disciples, mais il parle aussi de nous tous qui voulons le connaître et le suivre.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Mardi 26 mai - 5^{ème} jour : troisième don

Don de Sagesse

" Tous ceux qui se laissent conduire par l'Esprit de Dieu, ceux-là sont enfants de Dieu. L'Esprit que vous avez reçu ne fait pas de vous des esclaves, des gens qui ont encore peur. Mais c'est un Esprit qui fait de vous des enfants de Dieu et qui nous permet de crier: "Abba, ô mon Père !" (Romains 8, 14)

3^{ème} jour de la semaine : **troisième don – Le don de sagesse.**

C'est en général ce don que l'on présente en premier. Il ressemble beaucoup au don présenté hier (intelligence), mais ces dons sont bien distincts. Pour réaliser la Volonté de Dieu, il nous faut non seulement La comprendre, La Sagesse va plus loin elle est la grâce de pouvoir voir toute chose avec les yeux de Dieu, d'entendre avec les oreilles de Dieu, d'aimer avec le cœur de Dieu. Ce don concerne essentiellement nos actes, pour suivre avec persévérance la voie de Dieu. Nous avons en nous, en notre cœur le Saint Esprit, nous pouvons l'écouter ou ne pas l'écouter : Si nous écoutons l'Esprit, il nous enseigne cette voie de la sagesse.

La Sagesse nous amène à vivre en communion avec Dieu, puisqu'elle nous permet de diriger toutes nos actions vers Lui, d'agir selon Sa "logique".

Un cantique à l'Esprit Saint : [Esprit Saint, Esprit de Sagesse](#)

Une prière :

Seigneur, donne-nous de Te suivre. Montre-nous combien Ta voie est bonne, qu'Elle est la seule qui nous mène à la vie éternelle. Que nos actes soient posés, réalisés avec mesure.

Envoie-nous ton **Esprit de Sagesse** pour que nous ne nous laissions pas submerger par nos passions. Sans cesse, rappelle-nous combien Ton Amour est grand.

Prends tout particulièrement soin de ceux qui se détournent de Toi, croyant trouver leur bonheur ailleurs qu'en Te suivant. Montre-leur Ta Splendeur et Ta Puissance.

Action

J'ai un peu fait les choses à l'envers dans l'action d'hier: on a regardé notre environnement en enfilant les lunettes de Dieu. Mais encore faut-il les mettre ! Toi aussi, œuvre tout au long de la journée pour revêtir tes actes de la beauté de Dieu, et ce dès le matin: enfile la montre de Sa patience, le pull tout doux de Sa bonté ou les chaussures pour marcher à sa suite.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Don de Conseil

"Celui qui doit vous venir en aide, le Saint-Esprit, vous enseignera tout et vous rappellera tout ce que je vous ai dit" (Jean 14, 26)

4^{ème} jour de la semaine : **quatrième don – Le don de conseil.**

Pour agir à la suite de Jésus, nous devons comprendre la bonne manière de nous comporter. Dieu qui nous révèle Sa volonté à travers Son Esprit : il illumine notre cœur de manière à nous faire comprendre la juste manière de parler, de se comporter, le chemin à suivre. C'est bien souvent la première chose qui nous vient en tête quand on pense au Saint-Esprit, des signes, une intuition venue d'on ne sait où, on comprend ce que Dieu attend de nous. Et cela diffère complètement selon les personnes mais notre point commun c'est de croire en Lui : "Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature" (2 Corinthiens 5, 17).

L'esprit nous conduit à nous mettre en relation avec Dieu le Père mais aussi avec nos frères.

Un cantique à l'Esprit Saint : Ô Esprit de Feu

Une prière :

Seigneur, accorde-nous de vivre en Toi. Nous croyons que tu appelles chacun d'entre nous.

Façonne-nous de ton amour. Envoie-nous ton Esprit pour que nous comprenions ce que tu attends de nous. Rends nous prêts à répondre à Ton appel. Nous te confions plus particulièrement les personnes perdues qui ont besoin de l'Esprit pour que le chemin de la vie leur paraisse un peu moins sinueux.

Action

Te sens-tu prêt à répondre à l'appel du Christ ? Si oui, fais le test: regarde autour de toi les sollicitations que te demande ton entourage. Et aujourd'hui, rends-toi attentif à chacune des personnes que tu croises, pour avoir la bonne parole, le bon geste pour lui redonner le sourire. Ta mission: faire en sorte que chaque personne qui vient à toi reparte à bloc ! Au boulot !

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Jeudi 28 mai - 7ème jour : cinquième don

Don de Force

"Jésus retourna en Galilée, plein de la puissance du Saint-Esprit" (Luc 4, 14)

5ème jour de la semaine : **cinquième don – Le don de force.**

Nous avons terminé les dons qui touchent à notre tête (enfin, Dieu ne la contrôle pas totalement vous vous en doutez puisqu' Il nous a voulu libres) mais le message de Jésus est dur et exige que nous donnions le meilleur de nous-même. Et cela n'est pas chose facile: il n'y a qu'à lire l'épisode entre le riche et Jésus (Matthieu 19, 16-26) ! Cela demande beaucoup de force et de détermination. La foi ne tombe pas du ciel, elle demande beaucoup de persévérance dans les petites choses du quotidien.

Le **don de force** nous soutient dans notre marche vers Lui.

Parce que ce chemin-là est semé d'embûches, jusqu'au combat spirituel (l'impression que se déchaîne en nous la voie du Bien et celle du Mal, comme tiraillés entre les deux), l'Esprit de Force est très important pour nous aider à persévérer dans Sa voie pour Lui plaire et un jour, Le rejoindre.

Oui mais comment je fais ? Pas d'inquiétude, quand Dieu attend que nous fassions quelque chose, Il nous donne l'envie de le faire. Il nous envoie ensuite sa force pour réaliser Sa volonté. Divin, non ?

Un cantique à l'Esprit Saint : Glorious - Vous recevrez une force

Une prière :

Seigneur, vois notre faiblesse.

Combien de fois avons-nous voulu abandonner, nous laisser aller. Mais toi, tu nous relèves, nous remets droits dans nos bottes pour que nous allions de l'avant.

Soutiens notre marche et détourne-nous de la facilité.

Toi qui m'as donné de Te trouver, donne-moi le courage de Te trouver toujours davantage.

Devant Toi ma solidité: garde-la.

Devant Toi ma fragilité: guéris-la. (Tu trouveras la Prière de St Augustin, en entier [ici](#).)

Envoie-nous ton Esprit de Force afin que nous nous relevions et poursuivions notre marche vers toi.

Montre-nous le chemin à suivre et rends-nous plus forts face au Malin qui traque la moindre de nos faiblesses pour nous faire tomber.

Quelles que soient nos vies, nos croix, nos misères et nos problèmes à surmonter,

Sois à nos côtés et encourage-nous à Te suivre.

Action

Moment flashback (relecture) : regarde un peu en arrière et souviens-toi des moments difficiles, de ces moments où tu croyais que même Dieu ne viendrait pas te chercher. Avec du recul, ne t'a-t-il pas donné Sa force pour continuer ? Était-ce de cette manière-là dont tu espérais que Dieu vienne t'aider ?

Rappelle-toi de ces moments-là pour remercier Dieu de t'accompagner et Lui demander de t'envoyer Son Esprit et poursuivre ton chemin vers Lui.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Don de Piété

"Nous ne savons pas prier comme il le faut; mais l'Esprit lui-même prie en notre faveur" (Romains 8, 26)

Partout dans la Bible, dans l'Ancien et le Nouveau Testament, l'Esprit Saint est présent et agit.

6^{ème} jour de la semaine : sixième don – Le don de piété.

Pour l'instant, nous sommes beaucoup allés vers les autres, réfléchissant comment mieux faire Sa volonté. Mais il n'y aurait pas un don qui nous aiderait dans notre relation à Dieu ? Les deux derniers dons de l'Esprit Saint sont là pour nous unir à Lui, heureusement. **La Piété** a pour rôle de nous permettre d'établir une relation avec Lui.

Ce lien profond donne sens à notre vie et nous maintient solides en communion avec Lui, également dans les moments difficiles et compliqués. Ce lien est indispensable pour tout chrétien. Il s'agit d'une relation vécue avec le cœur, c'est notre amitié avec Dieu, elle nous a été donnée par Jésus. Cette amitié change notre vie, nous remplit de joie et d'enthousiasme. Ce lien n'est-il pas ce qu'il y a de plus important dans notre vie !

Un cantique à l'Esprit Saint : [Glorious - J'attendrai](#)

Une prière :

Seigneur, mets-en nous le désir de nous unir à toi.

Bien souvent, nous trouvons des excuses pour ne pas passer de temps avec toi: des choses plus importantes que de se centrer sur l'essentiel, sans doute.

Permets-nous de nous laisser gagner par Ta miséricorde Toute-puissante, afin que nous fassions Ta volonté.

Action

Aujourd'hui, comme tu le ferais pour un de tes amis :

Pose-toi devant le Seigneur et prends 5 minutes de silence pour Dieu.

Tu commences par un beau signe de croix et tu dis un Notre Père

Pour t'aider à méditer, tu peux écouter ce chant sur l'Esprit : [Souffle imprévisible](#).

Il nous invite à faire confiance, et à te faire confiance, écoute, ouvre ton cœur.

Choisis ce que tu veux lui dire, confie-toi à Lui: Il t'entend et t'attend.

Tu termines par un beau signe de croix.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Samedi 30 mai - 9^{ème} jour : septième don

Un cantique à l'Esprit Saint :

Don de Crainte

"Que la communion du Saint-Esprit soit en vous" (2 Corinthiens 13, 13)

7^{ème} jour de la semaine : **septième don – Le don de crainte.** Dernier don ! Allons, ne pleurez pas, demain, Il arrive, c'est promis ! Il nous reste à découvrir le don ultime, celui qui nous comble de la présence de Dieu et nous rapproche encore plus de Lui: le Don de Crainte. Non, non, non, restez, ce n'est pas ce que vous croyez ! La Crainte du Seigneur, c'est avoir confiance en Lui, Lui confier notre vie, nous abandonner entre Ses mains. C'est avoir confiance en Sa Toute-Puissance, en le fait que Lui seul sait ce qui est bon pour nous.

"Que te demande le Seigneur ton Dieu, sinon de craindre le Seigneur ton Dieu, de suivre toutes ses voies, de l'aimer, de servir le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme ?"

(Deutéronome 10, 12)

Encore faut-il ouvrir la porte de notre cœur à Dieu. Ce n'est pas tant à Jésus de venir jusqu'à nous, c'est à nous à aller vers Lui. Combien de fois Lui a-t-on fermé la porte, préférant nos distractions à Le servir ? Par le Don de Crainte, l'Esprit nous apprend et nous aide à ouvrir notre cœur pour que le Seigneur dispose de nous, faisant de nous des "veilleurs".

Un cantique à l'Esprit Saint : Ouvrez vos coeurs

Une prière :

Seigneur, Envoie-nous Ton Esprit de Crainte. Que nous n'ayons pas peur de nous confier en Toi. Montre-nous combien Ton Amour est grand, Révèle-nous le cœur miséricordieux de Ton Père. Apprends-nous à avoir confiance en Toi, pour Te laisser nous façonner. Débarrasse-nous de tous ces petits défauts qui nous détourne de Toi, même si cela fait mal; nous voulons t'appartenir. Avec confiance, nous Te confions nos vies et notre monde, notre pays, nos villes, nos quartiers, nos familles et proches. Que nous soyons des témoins qui vont annoncer la Bonne Nouvelle et Ton Royaume.

Action

Tu peux prendre un moment pour faire silence en toi, faire taire le bruit ambiant qui endort ton âme et te tenir devant le Seigneur. **Comme hier, confie au Seigneur ton désir de faire Sa volonté.**

Tu commences par un beau signe de croix et tu dis un notre Père

Pour t'aider, écoute ce très beau chant qui illustre ce Don de Crainte.

Confie-toi à Lui en toute confiance comme un fils : Il t'entend et t'attend.

Tu termines par un beau signe de croix.

Je prends un instant pour méditer toutes ces choses dans mon cœur (cf Luc 2,19)

Dimanche 31 mai - 10^{ème} jour : Jour de Pentecôte

Nous y sommes c'est la Pentecôte, notre neuviaine prends fin !

« Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint.

A qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » **Jean 20,21-23**

Pentecôte : Un feu qui vient du ciel ? A l'origine de la fondation de l'Eglise ? Une fête juive ? La Pentecôte, c'est tout cela, et d'abord le jour où l'Esprit-Saint descend sur Marie et les apôtres au Cénacle à Jérusalem.

Trois questions à méditer aujourd'hui :

- **Et vous, au dernier jour de cette neuviaine, qu'auriez-vous envie de dire ?**
- **Qui est l'Esprit Saint pour vous ?**
- **Comment le percevez-vous dans votre vie ?**

J'espère que vous êtes prêts à recevoir avec un cœur et un esprit ouvert, les 7 dons de l'Esprit Saint chaque jour de votre vie car comme le dit **Lettre de Saint Paul aux Galates (Ga 5, 22-25)**

22 Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité,

23 douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la Loi n'intervient pas.

24 Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises.

25 Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.

Entrainons-nous, chaque jour, comme un sportif de haut niveau, relisons nos journées, l'Esprit est là, Il nous accompagne. Ne nous lassons pas d'être à son écoute, prions Le, Il nous guidera.

Soyons aussi signe de L'Esprit Saint pour les autres comme nous l'a demandé Jésus :

« La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Un cantique à l'Esprit Saint : [Glorious – Viens Esprit-Saint - Frat 2017](#)

Une prière :

Seigneur, nous Te rendons grâce pour le don de Ton Esprit. Merci de nous avoir fait découvrir la richesse et la diversité de Tes dons cette semaine.

Aujourd'hui encore, nous T'implorons de nous envoyer Ton Esprit.

A chacun de nous, nous Te le demandons, **envoie-nous Tes dons en fonction de ce que Tu attends de nous.** Qu'ils nous soient utiles dans notre vie.

En ce jour de Pentecôte où nous commémorons l'envoi de Ton Esprit sur Tes disciples, **Fais de nous apôtres pour proclamer l'Evangile partout dans le monde.**

Nous pensons aussi à Te confier tous ceux qui ont besoin de Ton aide en ces temps difficiles (malades, non-croyants, personnes en situations difficiles, dirigeants de ce monde, ...) : **Prends soin de chacun d'entre nous à travers le monde.**

Seigneur Jésus, nous avons confiance en Toi, que Ta volonté soit faite. Sois loué pour l'éternité. Amen

N'hésitons pas à redire cette prière à chaque fois que nous voulons appeler l'Esprit-Saint dans notre vie.

Action : Vous avez bien travaillé, bravo ! Vous voilà fortifiés par les 7 dons de l'Esprit Saint.

31 mai c'est aussi la fin de notre mois de Marie et la fête de la Visitation de la Sainte Vierge Marie, Rendons grâce comme nous l'avions fait le 20 mai veille de l'Ascension avec ce [Magnificat](#)

Que l'Esprit-Saint descende sur vous et sur ceux que vous aimez et qu'il vous guide tous les jours !

Un dernier chant pour prier, chanter et danser : [Le Feu](#) 🔥 et enflammer l'Hautil

Je vous souhaite une belle fête de Pentecôte ! Christine.



POUR DEMANDER LES **7 DONS** DE L'ESPRIT-SAINT

S AGESSE

Esprit Saint, accorde-nous le don de la Sagesse, que nous sachions reconnaître Dieu présent et manifesté dans le monde, considérant toutes choses dans sa lumière et dans le souvenir permanent de la vie éternelle.

I NTELLIGENCE

Esprit Saint, accorde-nous le don d'intelligence qui nous fera comprendre les vérités de la foi, entrer dans leur sens et contempler leur harmonie intérieure. Mets en nous l'amour et l'intelligence des vérités enseignées par l'Église.

C ONSEIL

Esprit Saint, accorde-nous le don de conseil, que nous sachions toujours discerner la volonté de Dieu, même dans les moments les plus difficiles ; et garde-nous de toute décision inconsidérée, nous dirigeant toujours et en tout par ta prudence.

F ORCE

Esprit Saint, accorde-nous le don de force, qu'il nous donne le courage de dépasser les épreuves sur le chemin qui nous conduit au salut.

S CIENCE

Esprit Saint, accorde-nous le don de science, que nous nous laissions guider par la foi, jour après jour, et que nous sachions discerner ce qui nous conduit vers toi.

P IÉTÉ

Esprit Saint, accorde-nous le don de piété, que nous demeurions dans la confiance sous le regard aimant de notre Père, et que nous soyons les témoins de sa tendresse auprès de tous les hommes.

C RAINTE

Viens Esprit de crainte, rends-nous suffisamment conscients de la toute-puissance et de la majesté de Dieu pour ne point pécher envers elle.

Prière pour obtenir les sept dons de l'Esprit Saint – St Bonaventure

Nous prions donc le Père très clément,
par toi, son Fils unique
qui pour nous est devenu homme, a été crucifié et glorifié
afin d'envoyer en nous, à partir de ses trésors,
l'Esprit de la grâce septiforme,
qui a reposé sur toi en toute plénitude :

Esprit de sagesse,
qui nous fait goûter les saveurs vivifiantes
du fruit de l'arbre de vie, que tu es en vérité ;

Don aussi d'intelligence,
Qui illumine les perceptions de notre esprit ;

Don de conseil,
Qui nous fait avancer en suivant les traces de tes pas
par les itinéraires des droits chemins ;

Don de force,
Qui peut réduire les violences des ennemis qui nous attaquent ;

Don de science,
qui nous remplit des lumières de ta sainte doctrine
pour discerner le bien et le mal ;

Don de piété,
qui nous revêt des entrailles de miséricorde ;

Don de crainte,
qui nous éloigne de tout mal,
nous stabilise par le poids de révérence venant de ton éternelle majesté

C'est en effet, ce que tu as voulu que nous demandions
dans cette sainte prière que tu nous a enseignée ;
C'est ce que maintenant, par ta croix, nous demandons d'obtenir,
A la louange de ton nom
Auquel avec le Père et l'Esprit Saint
Soient l'honneur et la gloire
L'action de grâces, la gloire et l'empire
Par les siècles des siècles infinis.

Amen