

« *Commencement de la Bonne Nouvelle de Jésus Christ, le Fils de Dieu.* » (Mc 1:1) C'est ainsi que débute l'Évangile de saint Marc. Qui dit 'commencement', dit 'nouveauté' ! Jésus est venu inaugurer une nouvelle voie qui nous mène à Dieu, le chemin d'Amour.

Au peuple d'Israël, le prophète Isaïe avait annoncé à la venue du Messie et l'encouragea à se préparer pour l'accueillir dignement. Le texte que nous lisons aujourd'hui parle d'un chemin : « *Une voix proclame : 'Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur ; tracez droit, dans les terres arides, une route pour notre Dieu. Que tout ravin soit comblé, toute montagne et toute colline abaissées ! Que les escarpements se changent en plaine, et les sommets, en large vallée ! Alors se révélera la gloire du Seigneur !'* » (Is 40:3-4) Pour nous aujourd'hui, cet avènement est déjà arrivé. La liturgie du temps de l'Avent nous remet en mémoire cette attente impatiente du peuple de Dieu et nous invite à préparer notre rencontre personnelle avec le Seigneur. Il n'appartient qu'à nous de Lui ouvrir le chemin de notre cœur.

« *Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur...* » 'Le désert' désigne un lieu de silence et de solitude. Rien que le ciel et la terre. Une image marquante de notre for intérieur, le lieu où l'on se retrouve en toute vérité. Rien que Dieu et nous. Un face-à-face avec soi-même et un tête-à-tête intime avec Dieu. C'est là que Dieu veut nous rejoindre. C'est au cœur de l'intimité avec Lui que nous découvrons la voix qui nous parle dans le silence. Sommes-nous disposés à Le recevoir ? 'Préparer le chemin du Seigneur', c'est aussi remettre de l'ordre dans nos habitudes de vie, à commencer par des choses les plus simples, car, au fil des temps, sur les chemins de notre vie, des trous et des bosses se forment. Les sentiers tortueux s'encombrent de ronces ou obstrués par des futilités qui s'accrochent à nos pieds et où l'on se perd... Un grand nettoyage s'impose pour permettre à Dieu d'arriver jusqu'à nous.

En évoquant la vie de saint Jean Baptiste, l'Évangile nous invite à une vie sobre et à découvrir d'autres richesses dans des valeurs plus spirituelles. Une remise en cause donc de notre façon de vivre. Comme Jean Baptiste, apprenons à vivre de peu pour être heureux ! Redécouvrons le bonheur de cette frugalité dont nous parle l'Évangile : « *Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.* » (Mc 1:6) Tout au long de sa mission, Jésus n'a de cesse de proclamer la Bonne Nouvelle à tous ceux qui ne s'attachent pas aux facilités matérielles et aux pouvoirs. Le bonheur est en nous, le 'Royaume de Dieu' est au milieu de nous. Le temps de l'Avent nous aide à le redécouvrir dans la sobriété et le partage.

Dans son encyclique 'Laudato si', le Pape François nous montre les bienfaits de cette simplicité de vie : « *La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire [...] On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie.* » C'est d'ailleurs la 'Petite Voie' de sainte Thérèse. Un chemin d'Amour vécu en plénitude dans le cadre d'une vie ordinaire. Elle est heureuse et cherche à faire plaisir à Dieu dans les choses les plus simples de la vie quotidienne. C'est cette voie qui ouvre le cœur à l'initiative divine.

Vivons cette période de préparation à Noël comme un renouvellement de notre rencontre avec le Seigneur. Le temps de l'Avent nous invite à revoir nos priorités, à reconsidérer ce qui est vraiment important pour nous. Il est temps de nous mettre en marche, d'aller à la rencontre de Celui qui vient nous apporter la Paix et le Bonheur.

Nguyễn Thế Cường Jacques