

Confession de cœur

Le Pape François, nous a dit *“si tu ne trouves pas de prêtre pour te confesser, parle avec Dieu, il est ton Père. Dis-lui la vérité et demande-lui pardon de tout ton cœur avec l'Acte de contrition :*

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, parce que tu es infiniment bon, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de ta sainte grâce de ne plus t'offenser et de faire pénitence. »

Tu peux retrouver la vidéo du pape sur [Confession de cœur](#)

Prenons donc un moment, aujourd'hui ou demain, pour renoncer au mal et accueillir un peu plus le Seigneur au cœur de nos vies.

Nous pouvons réciter un "Notre Père" en déposant nos misères et nos doutes devant le Père afin qu'Il nous libère du Mal. Implorons sa paix et sa grâce dans notre vie et sur notre monde en souffrance.

Nous pouvons appeler ou envoyer un message pour demander pardon à une personne avec laquelle on est peut être fâché;

Nous pouvons montrer un peu plus de patience avec nos frères, sœurs, parents avec qui nous sommes confinés

Nous pouvons aussi prendre le temps d'appeler nos grands parents, oncle, tante, grands frères ou sœurs loin de nous

Je m'engage à suivre la messe du Jeudi Saint, du vendredi Saint et la veillée du samedi Saint

Je jeune vendredi; je me prive de console pour me consacrer plus à Dieu et aux autres.

Je relis les lectures de la semaine dans ma bible sur le site de la paroisse ou en bas de la page sur le site des franciscains de Jérusalem comme une sorte de pèlerinage : <https://hozana.org/communaute/8893-la-semaine-sainte-sur-les-lieux-saints-avec-les-franciscains>

Préparons notre cœur pour notre belle fête de Pâques

Notre Pape terminait ainsi : *"Promets au Seigneur : “Je me confesserai plus tard, mais pardonne-moi maintenant”.*

Et quand nous serons enfin de retour dans nos églises, nous pourrons tenir notre promesse