

## Méditations pour l'adoration eucharistique le Jeudi saint

Après la communion : On met une chaise et un prie-dieu devant l'autel. On prépare l'encens et la navette. Après avoir dit l'oraison après la communion, le célébrant dépose la chasuble et met une chape blanche et le voile huméral si besoin. Et il va se mettre à devant l'autel et après avoir encensé le saint sacrement, il peut se mettre à genoux ou assis. Pendant ce temps, on chante

**C'est toi Seigneur le pain rompu, livré pour notre vie  
C'est toi Seigneur notre uni té, Jésus ressuscité.**

2. Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit  
Prenez, mangez, voici mon corps livré pour l'univers.

3. Jésus, la nuit qu'il fut livré, montra le vin et dit  
Prenez, buvez, voici mon sang, versé pour l'univers.

4. Je suis le pain qui donne vie, qui croit en moi vivra  
et je le ressusciterai au jour de mon retour.

5. Je suis venu pour vous sauver et non pour vous juger  
c'est notre Père qui m'envoie pour vous donner la vie.

11. Voici venir les temps nouveaux, la terre des vivants  
vous deviendrez mes bien-aimés, Je suis "Dieu avec vous".

*Après un temps de silence (1mn)*

### **[LECTEUR]**

Saint Ambroise disait à aux chrétiens « *Nous n'apprécions pas toujours les dons de Dieu à leur juste valeur. La plupart des chrétiens se passeraient, malheureusement, plus facilement d'une communion que de leur déjeuner. C'est parcequ'on n'a pas encore compris la grandeur de l'Eucharistie* ».

Supplions Dieu notre Père de nous accorder d'apprécier ce Pain du ciel à sa juste valeur. Sainte Marguerite-Marie disait: «*Je serais prête à parcourir nu-pieds une route couverte de charbons ardents pour recevoir une seule communion.*»

Elle avait le sens de la grandeur des dons divins. Très peu d'entre nous seraient prêts à marcher sur un chemin de charbons ardents pour aller recevoir une communion.

L'Eucharistie est le don ultime de Notre Seigneur. Il l'institua la veille de Sa Passion, par amour pour nous, pauvres humains, pour ne pas nous laisser seuls dans cette vallée de larmes. C'est Son testament d'amour. Il Se fait notre nourriture. C'est à cette occasion qu'Il nous dit: « *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis* ». Jésus a donné Sa vie par Sa mort sur la croix. Cela ne suffisait pas à Son Amour Infini. Il a voulu Se faire pain pour demeurer avec nous, pour nous nourrir de Sa Chair, nous nourrir de Lui-même. Mystère d'amour difficile à comprendre sur la terre, mais qui est pourtant bien réel.

*(Interlude musical)*

## [LECTEUR]

Remercions Dieu de la faveur d'être par le baptême, Ses prêtres, de tenir Son saint Corps dans nos mains. Cette gratitude doit se traduire par une piété respectueuse, une grande dignité devant Jésus-Hostie. Il faut se donner de la peine pour le bon Dieu, tout en gardant une certaine simplicité. Pourquoi mettons-nous des nappes, des décorations, des ornements liturgiques? C'est parce que, étant composés d'un corps et d'une âme, l'extérieur nous aide à créer une ambiance favorable à la piété. Faisons en sorte que tout notre comportement soit digne de la grandeur du Dieu que nous servons. Tout doit être fait en esprit de foi et d'adoration, de reconnaissance envers la Majesté souveraine de Dieu. Ne communions pas par habitude; ne célébrons jamais les Saints Mystères avec routine. Le Saint Sacrifice de la messe est un des plus grands gestes qu'un humain puisse poser.

Rendons grâce à Dieu pour les prêtres qu'ils nous donnent. *«Si le prêtre savait ce qu'il est, disait le Curé d'Ars, il en mourrait de joie. Un humain ne peut pas soupçonner la grandeur du sacerdoce. Les pouvoirs que Dieu a donnés à Ses prêtres dépassent toute conception humaine. Aussitôt qu'un prêtre prononce les paroles de la consécration, Dieu descend dans l'Hostie; que le prêtre soit un Saint ou un misérable, Dieu lui obéit sur-le-champ. Notre Dieu infini et tout-puissant habite avec nous au tabernacle : que pouvons-nous désirer de plus? Qui a Dieu a tout. Cette pensée devrait suffire à nous rendre débordants de joie et de reconnaissance. Si nous avons la foi, jamais il n'y aurait plus de tristesse dans nos âmes.*

*(Interlude musical)*

## [LECTEUR]

Dans l'Eucharistie, le Fils de Dieu vient à notre rencontre et désire s'unir à nous ; l'adoration eucharistique n'est rien d'autre que le développement explicite de la célébration eucharistique, qui est en elle-même le plus grand acte d'adoration de l'Église. Recevoir l'Eucharistie signifie se mettre en attitude d'adoration envers Celui que nous recevons. C'est ainsi, et seulement ainsi, que nous devenons un seul être avec Lui et que nous goûtons par avance, d'une certaine façon, la beauté de la liturgie céleste. *« Et c'est bien par cet acte personnel de rencontre avec le Seigneur que mûrit ensuite la mission sociale qui est renfermée dans l'Eucharistie et qui veut briser les barrières non seulement entre le Seigneur et nous, mais aussi et surtout les barrières qui nous séparent les uns des autres ».*

Enfin *«Dans Son Amour Infini, notre Rédempteur, avant d'expirer sur la croix, nous a laissé l'être qui Lui était le plus cher sur la terre: Sa Très Sainte Mère. Femme, voilà Ton fils. Fils, voilà ta Mère! L'Apôtre saint Jean représentait alors toute l'humanité, particulièrement les vrais enfants de Marie. Remercions notre Mère pour tout ce qu'Elle a fait et souffert pour nous; Elle a été Corédemptrice avec Son divin Fils et Elle continue à S'occuper de nos âmes. Remercions-La de Ses visites à la terre. Elle intervient continuellement pour protéger Ses enfants. Qu'elle prie avec nous pour que nous puissions suivre son Fils dans sa mort et sa résurrection dans une meilleure compréhension de ses mystères.»* AMEN (Benoît XVI).

*(Interlude musical)*

## Litanie d'adoration du Saint-Sacrement

*(par le célébrant, on répond tous ensemble « nous t'adorons » : il peut se mettre à genoux)*

Dieu, Père miséricordieux, **nous t'adorons !**  
Jésus, Fils de Dieu fait chair, nous t'adorons !  
Esprit Saint, lien saint de l'amour, nous t'adorons !  
Sainte Trinité, mystère d'amour, nous t'adorons !  
Dieu plein d'amour qui nous a créés par et pour l'amour, nous t'adorons !  
Jésus, amour de Dieu devenu visible et " à portée de main ", nous t'adorons !  
Jésus, qui dépouillé, as pris la condition d'esclave, nous t'adorons !  
Jésus, qui t'es humilié jusqu'à devenir semblable aux hommes, nous t'adorons !  
Jésus, devant qui tout genou doit fléchir, nous t'adorons !  
Jésus, que toute langue doit proclamer : Toi seul, tu es Seigneur, nous t'adorons !  
Jésus, " Dieu-avec-nous ", nous t'adorons !  
Jésus, Parole de Dieu qui s'est fait chair, nous t'adorons !  
Jésus, Parole de vie éternelle, nous t'adorons !  
Jésus, en qui habite toute la plénitude divine, nous t'adorons !  
Jésus, qui a rempli toute la volonté du Père, nous t'adorons !  
Jésus, qui a apporté la Bonne Nouvelle aux pauvres, nous t'adorons !  
Jésus, soutien de tous les fatigués et des paumés, nous t'adorons !  
Jésus, force de tous ceux qui sont courbés et brisés, nous t'adorons !  
Jésus, cep véritable qui porte beaucoup de fruits, nous t'adorons !  
Jésus, qui a donné ton corps et ta vie, nous t'adorons !  
Jésus, qui a donné ton sang versé pour la réconciliation, nous t'adorons !  
Jésus, ami de tous ceux qui cherchent compréhension et pardon, nous t'adorons !  
Jésus, en qui nous trouvons l'unité fraternelle, nous t'adorons !  
Jésus, qui reste avec nous à l'heure du désarroi et de la détresse, nous t'adorons !  
Jésus, qui nous demande de veiller et de prier, nous t'adorons !  
Jésus, délaissé et renié par tes amis, nous t'adorons !  
Jésus, qui ne rejette ou n'abandonnes personne dans la solitude, nous t'adorons !  
Jésus, notre compagnon et notre hôte, nous t'adorons !  
Jésus, qui est là silencieusement et restes toujours fidèle, nous t'adorons !  
Jésus, espérance de notre avenir, nous t'adorons !  
Jésus, avec qui, par qui et en qui nous avons la vie, nous t'adorons !  
Jésus, unique médiateur et chemin vers le Père, nous t'adorons !  
Jésus, grand-prêtre et avocat intercédant pour nous, nous t'adorons !

De toute tiédeur, **libère-nous, Seigneur !**

De toute indifférence et infidélité, libère-nous, Seigneur !

De toute médiocrité, libère-nous, Seigneur !

De toute peur et angoisse, libère-nous, Seigneur !

De toute aigreur et incrédulité, libère-nous, Seigneur !

De la tentation de reprendre sournoisement

ce que nous t'avons donné, libère-nous, Seigneur !

De toute paresse et tout repliement sur nous-mêmes, libère-nous, Seigneur !

De tout manque de respect et d'attention, **libère-nous, Seigneur !**

De tout formalisme et toute routine, **libère-nous, Seigneur !**  
De toute tendance à l'abandon, libère-nous, Seigneur !  
De toute lassitude et de tout découragement, **libère-nous, Seigneur !**

Pour plus de foi fervente, **nous te prions, Seigneur !**  
Pour une mémoire reconnaissante, une ardeur renouvelée, nous te prions, Seigneur !  
Pour une fidélité dans les moindres petites choses, nous te prions, Seigneur !  
Pour pouvoir tenir avec ta force  
au temps de souffrances et de peines, nous te prions, Seigneur !  
Pour garder la confiance en toi à l'heure de notre mort, nous te prions, Seigneur !  
Pour que par l'esprit de sacrifice et de pénitence nous puissions collaborer avec toi  
dans ton œuvre de rédemption, **nous te prions, Seigneur !**

**Chant de fin de l'Adoration : pendant le chant, on met l'encens et le célébrant encense.**

<p>Tantum ergo sacramentum veneremur cernui, et antiquum documentum novo cedat ritui ; præstet fides supplementum Sensuum defectui.</p> <p>Genitori Genitoque laus et jubilatio, salus, honor, virtus quoque sit et benedictio : Procedenti ab utroque Compar sit laudatio. Amen.</p>	<p>Ce sacrement est admirable ! vénérons-le humblement, et qu'au précepte d'autrefois succède un rite nouveau ! que la foi vienne suppléer à nos sens et à leurs limites !</p> <p>Au Père, au Fils notre louange, l'allégresse de nos chants : salut, honneur, puissance et toute bénédiction : à l'Esprit du Père et du Fils égale acclamation de gloire !</p>
---	---

V/ Tu leur as donné le pain du ciel.

***Panem de cælo præstitisti eis***

R/ Toute saveur se trouve en lui

***Omne delectamentum in se habentem***

## **Oraison.**

Prions le Seigneur.  
Seigneur Jésus Christ, dans cet admirable sacrement,  
tu nous as laissé le mémorial de ta passion ;  
Donne-nous de vénérer d'un si grand amour  
le mystère de ton Corps et de ton Sang,  
que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption.  
Toi qui vit et règne avec le Père et le Saint Esprit,  
pour les siècles des siècles. **Amen.**

**Le célébrant bénit le peuple de Dieu et range le Saint Sacrement au tabernacle.  
On chante le chant de fin et on rentre en silence.**