

À l'époque de Jésus, sous l'occupation romaine, le peuple d'Israël connaissait une fiscalité très lourde et une existence précaire. La population est accablée par les soucis et les ennuis de toutes sortes. En plus de cela, la religion, telle qu'elle est proposée par les autorités religieuses, est faite de lourdes contraintes. La Loi de Moïse est devenue un carcan de rites, de pratiques et d'interdits... C'est à ce peuple en désarroi, et à chacun de nous aujourd'hui, que Jésus adresse son message d'Amour : « *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.* » Jésus va au plus intime du cœur de l'homme !

Une Parole qui enchante le cœur ! Jésus se propose de partager notre fardeau quotidien. Il veut nous alléger du poids des soucis trop lourd à porter. À plusieurs reprises, l'Évangile de saint Matthieu nous révèle que Jésus est un homme de compassion. Souvenons-nous du regard rempli de bonté sur la foule qui venait à Lui : « *À la vue des foules, Jésus eut grande compassion, car ces gens étaient fatigués et abattus comme des brebis qui n'ont pas de berger.* » (Mt 9:36) C'est toute la sollicitude du 'Bon Pasteur' qui veille sur son troupeau... Une attention chaleureuse et pleine d'humanité envers tous ceux qui sont sous sa protection, faisant le lien avec la prophétie d'Ezéchiel : « *Comme un pasteur s'occupe de son troupeau, quand il est au milieu de ses brebis éparpillées, je m'occuperai de mes brebis. Je les retirerai de tous les lieux où elles furent dispersées, au jour de nuées et de ténèbres.* » (Ez 34:12)

Autour de nous, la société exalte la réussite et la force. La publicité vante la beauté et la richesse. Dans un monde où l'argent et le pouvoir ont une place prédominante, la loi du plus fort règne en maître ! La vie au quotidien laisse peu de place aux gens ordinaires et aux faibles ! « *Venez à moi...* » Jésus s'adresse à tous ceux qui peinent sous le poids du labeur, à tous ceux qui sont écrasés par les épreuves et les ennuis de toutes sortes. Il invite tous ceux qui sont à la recherche d'un havre de paix à venir puiser chez Lui une énergie nouvelle pour mieux avancer dans la vie. Il leur promet son soutien. Un appel à suivre sa voie pour avoir la joie et la paix dans l'âme. Sa Parole procure du réconfort et son enseignement n'est pas un poids de plus qui nous courbe mais le chemin vers le Bonheur.

« *Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.* »

En cette période de l'année où tout nous évoque le mot 'vacances' ! Après un temps perturbé et un confinement bien contraignant avec son lot quotidien de préoccupations et de soucis, beaucoup d'entre nous ressentent le besoin d'un moment de répit pour reprendre son souffle. La liturgie de ce 14ème dimanche du Temps Ordinaire rejoint l'aspiration de chacun au repos. Une détente du corps mais aussi de l'esprit pour diminuer l'impact du stress. Un repos qui permet à l'organisme de se régénérer. Une sérénité qui aide l'âme à se ressourcer. Rompre avec la routine et les agitations de la vie quotidienne pour mieux s'organiser et préparer l'avenir... Et pourquoi pas de courts voyages vers notre for intérieur pour une retrouvaille personnelle avec Jésus. Nous n'avons pas besoin d'aller bien loin, il suffit de l'accueillir au plus profond de notre cœur. Dans ces moments privilégiés, confions-lui nos joies et nos peines. Faisons-lui part de nos projets pour l'avenir ou de nos aspirations... À deux, les soucis deviennent moins stressants. À deux, les projets pour l'avenir se révèlent plus exaltants. L'esprit en paix et le cœur léger, nous serons plus en mesure de faire un pas vers ceux qui nous entourent et les accueillir comme ils sont.

Ce que Jésus fait pour nous, nous sommes invités à le réaliser pour les autres. Soulager autant que possible leur fardeau. Être à l'écoute de ceux qui ont besoin de notre aide. Partager leur peine. Ceux qui viennent à notre rencontre devraient repartir avec un cœur moins lourd et avec le sentiment que quelqu'un les porte dans son amitié et dans sa prière.

Nguyễn Thế Cường Jacques