



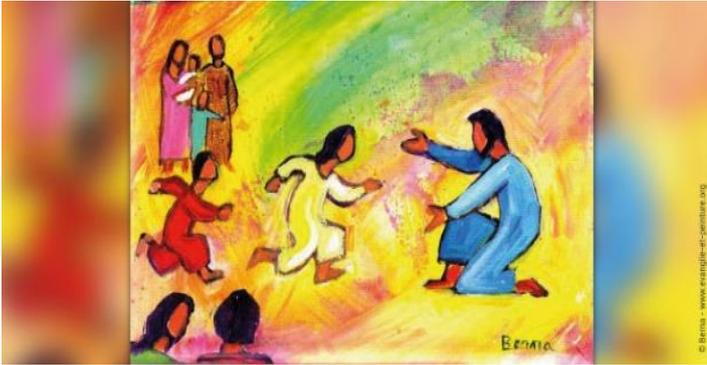
# 1<sup>er</sup> PARCOURS de Carême proposé par le diocèse du Val-d'Oise

C'est un parcours de **Carême**

**à vivre en famille.**

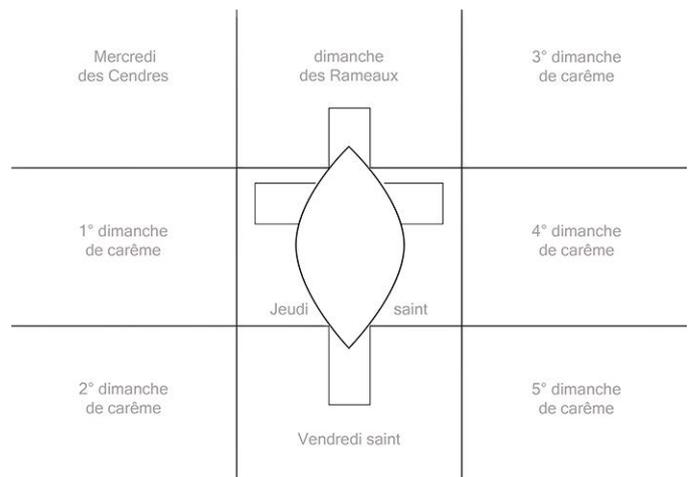
Il se présente en 9 temps  
du Mercredi des cendres à la Semaine  
Sainte.

Il s'adresse  
aux plus petits comme aux plus grands.



Lors de chaque temps, vous êtes invités à

- ▶ lire et méditer en famille l'évangile
- ▶ compléter le coin prière familial
- ▶ prier de tout votre cœur
- ▶ chanter
- ▶ **compléter le puzzle de carême (coloriage)**



Documents sur le site : [Catholique 95 - Catéchèse et catéchuménat](http://Catholique95.com)